



Cybex ARC Trainer

Product Images



Descripción

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Cuando CYBEX presentó el primer Arc Trainer, algunas personas pensaron que era una elíptica. La respuesta fue: "no, los dispositivos elípticos tienen un movimiento completamente diferente que pensamos que es complicado para las rodillas.

El Arc Trainer no es definitivamente una elíptica. Otros pensaban que el Arc Trainer fuera un stepper. Su respuesta a esto también fue: "no, los steppers tienen un movimiento de escalada que es totalmente diferente al que el Arc Trainer produce" pero esto no es todo.

El Arc Trainer es una máquina de ejercicio única. Tiene que ser probada para apreciar lo que queremos decir

cuando decimos "mejores resultados - menos tiempo". La ciencia verifica que la quema de calorías que se produce al utilizar la gran Arc Trainer es gracias al movimiento del arco, el cual obliga a los músculos adecuados, cuádriceps y glúteos, a trabajar.

Pro Gym se ha juntado con Cybex y es el único revendedor en España.

RESIDENCIAL CROSS TRAINER

El Total Body Home Arc Trainer, diseñado en tamaño reducido especialmente para uso doméstico, descarta una serie de programas pero sigue teniendo en cuenta la resistencia e intensidad, que son factores tan importantes para trabajar en casa como en el gimnasio.

Quema más calorías

Más resultados en menos tiempo. La investigación muestra que el Arc trainer CYBEX quema más calorías que cualquier otro cross trainer. La ciencia verifica que la quema de calorías que se produce al utilizar la gran Arc Trainer es gracias al movimiento del arco, el cual obliga a los músculos adecuados, cuádriceps y glúteos, a trabajar.

Eso significa que la quema de calorías y, debido a que el Arc Trainer es exigente en los músculos y no en las articulaciones, puede ser utilizado más tiempo sin poner ningún tipo de tensión en las rodillas, la cadera o la espalda.

Tres máquinas en una

De fuerza, potencia, resistencia cardiovascular, y pérdida de peso. El Arc Trainer CYBEX ofrece una pendiente amplia y varía la resistencia, lo que significa que es realmente 3 máquinas en una.

En los niveles más bajos de la pendiente, el "deslizamiento" nos hace sentir un esquiador de esquí de fondo. A mediados de los niveles, el movimiento es un "paso" (como una elíptica, excepto con la posición correcta). Y por último, en los niveles alto, el "ascenso" de un escalador o stepper.

Estos tres y muchos otros programas hacen que el Arc Trainer sea divertido de usar.

Bueno para las articulaciones

No más "rodillas elípticas". A diferencia de otros cross trainers del mercado el modelo de Arc con movimiento patentado, permite a la cadera y la rodilla moverse sincronizadamente mientras que el pie queda debajo de

la rodilla. De este modo se experimenta un entrenamiento más cómodo y una reducción de dolor en las articulaciones.

Additional Information

EAN	9501374356713
Estado	Nuevo
Uso	Semi Profesional, Home Premium

