



Cybex 625AT Total Body Arc Trainer

Product Images



Descripción

BENEFICIOS:

Cross trainers vs elípticas

No todas las máquinas elípticas son creadas iguales. Cross training se refiere a trabajar diversas partes del cuerpo mediante la combinación de diferentes ejercicios en una variedad de maneras. Por lo general una actividad o deporte entrena ciertas partes del cuerpo, pero no en otros.

El Cross training tiene como objetivo eliminar esto. Las Cross trainers son por lo general sin impacto muchas veces llamadas máquinas elípticas ya que hacen referencia a un movimiento específico. Todas las máquinas elípticas son Cross trainers pero no todas las Cross trainers son elípticas.

Quema más calorías

Más resultados en menos tiempo. La investigación muestra que el Cybex Arc Trainer quema más calorías que cualquier otro cross trainer o máquina elíptica probada. La ciencia detrás de la gran quema de calorías del Arc Trainer es el movimiento del arco.

Se involucra a los músculos cuádriceps correctos y glúteos que demandan mucha energía del cuerpo cuando se ponen a trabajar. Eso significa quemar muchas calorías y debido a que el arco está exigiendo a los músculos y no las articulaciones, puede ser utilizado más tiempo sin poner tensión en las rodillas, la cadera o espalda.

Tres máquinas en una

Entrena para conseguir fuerza, potencia, resistencia, cardio, y pérdida de peso. La Cybex Arc Trainer ofrece una amplia inclinación y los rangos de resistencia significan que son realmente 3 máquinas en una. En los niveles más bajos de inclinación, el deslizamiento es un esquiador de fondo.

En los niveles de gama media, el movimiento es un paso grande (como una elíptica excepto en la posición correcta). En los niveles más altos, la subida de un paso a paso o escalador. Deslizamiento, zancada, y escala y muchos más programas hacen al Arc Trainer divertidos de usar.

Fácil en las articulaciones

No más rodillas elípticas. A diferencia de cross trainers en el mercado el modelo patentado de Arc Trainer permite a la cadera y la rodilla moverse sincronizadamente mientras que el pie queda debajo de la rodilla, reduciendo los dolores en las articulaciones y proporcionando un entrenamiento más cómodo.

CARACTERÍSTICAS:

Carga dependiente

El Arco de carga dependiente significa que la resistencia se escala para el peso del usuario. Dos deportistas, un hombre que pesa 230 libras y el otro a una mujer que pesa 120 libras, ambos obtienen el mismo entrenamiento cuando introducen los mismos niveles en el programa y su propio peso. El entrenamiento perfecto y solo Cybex lo ha hecho.

Arco de Movimiento Reversible

Esto es lo que hace el Arco un Arco. El movimiento inverso único del arco, una tecnología avanzada de zancada patentada, nunca coloca el dedo del usuario detrás de la rodilla (cuando el dedo se mueve detrás de la rodilla se aplica significativamente más estrés a la articulación de la rodilla).

El movimiento del arco inverso mueve las piernas en una vía biomecánicamente correcta -- reduciendo el estrés en la rodilla al tiempo que ofrece una gama completa de movimientos tanto para la rodilla como la cadera.

Mismo Lado Hacia Adelante

Con el sistema Mismo lado hacia adelante "Same Side Forward (SSF)", el brazo y la pierna del mismo lado se mueven juntos, por lo que la relación con la manija del brazo y placa para el pie sigue siendo la misma, independientemente de inclinación. Esto permite al usuario mantener siempre una postura óptima durante el ejercicio que prácticamente elimina la tensión en la parte posterior.

Otros cross trainers, con los brazos y las piernas se mueven en direcciones opuestas, carecen de la capacidad para mantener la posición correcta del cuerpo en todo el rango de inclinación.

Orientación Del Músculo

La amplia gama de resistencia y la inclinación hacen que el Arc Trainer sea único. Desde principiantes hasta los atletas profesionales, es adecuado para todo el mundo!, cualquiera que use este producto se dará cuenta de que tienen la capacidad de enfatizar en los grupos musculares específicos, ya sea a mayores niveles de inclinación, como un movimiento paso a paso para trabajar los cuádriceps o niveles más bajos de inclinación con una mayor resistencia para reafirmar el culete!

Deslizamiento, zancada y zonas de escala

El Arco ofrece tres zonas de ejercicio para lo último en variedad: la posición baja es para el deslizamiento, la

posición media para la zancada y la posición alta para el ascenso.

Brazos largos

El **Arc Trainer** está equipado con brazos largos de entrada con una trayectoria más lineal frente a los mangos cortos que se encuentran en otros Cross trainers. Esta trayectoria casi lineal minimiza la dolorosa articulación de la muñeca, lo que permite obtener un mejor entrenamiento superior del cuerpo y mantener una buena postura.

Además cuentan con los brazos hacia adelante con asas laterales que le permiten empujar con más fuerza con su parte superior del cuerpo, mientras se opone a los músculos inferiores del cuerpo lo que resulta en más músculos que se están trabajando a la vez y por lo tanto más calorías se queman en menos tiempo.

Programas

Inicio Rápido, Manual, tres de pérdida de peso, tres de cardio, dos de fuerza y de control de ritmo cardíaco.

Los programas tienen 10 niveles y controlan tanto la inclinación y la resistencia.

ESPECIFICACIONES:

- Niveles de inclinación: 21
- Rendimiento: hasta 900 Watts
- Tipo de impulsión: accionamiento de dos etapas
- Freno: freno de corrientes sin escobillas con generador
- Pantalla: Representación gráfica de perfil a través de la pantalla 7 x 15 LED. Despliegue numérico de la distancia, del tiempo, calorías, calorías / hora, METs, pasos por minuto y la frecuencia cardíaca incluyendo indicación multi-color del rango de la frecuencia cardíaca. Pantalla inferior muestra el tiempo. Inclinación y nivel de resistencia.
- Entrenamientos: Inicio Rápido, Manual, tres de pérdida de peso, tres de cardio, dos de fuerza y de control de ritmo cardíaco. Los programas tienen 10 niveles y controlan tanto la inclinación y la resistencia.
- Cumplimiento: ETL enumerado en UL 1647, FCC Clase B, ASTM, EN 957, CE Directiva de Baja Tensión, EMC y ROHS
- Características de Conveniencia: Pantalla dividida con soporte de revistero. Soporte para botellas céntricas y bandejas duales.
- Monitorización del Ritmo Cardíaco: Contacto e inalámbricas. HR indicador de la luz es de varios colores con luz de color diferente para las zonas de ritmo cardíaco objetivo.
- Idiomas: 10 idiomas (Inglés, francés, alemán, español, japonés, ruso, sueco, danés, holandés, Inglés canadiense)
- AV / Ent.: Receptor opcional integrado
- Adaptador de CA: AC opción adaptada ofrece iluminación completa de visualización

Additional Information

EAN	9508856763649
Estado	Nuevo
Uso	Profesional, Semi Profesional, Home Premium

