



COMPEX FIT 1.0

Product Images



Descripción

COMPEX FIT 1.0

El Electroestimulador Compex Fit 1.0 te permitirá esculpir tu cuerpo, tonificar tus abdominales y aliviar el dolor. Es el electroestimulador ideal para los amantes del fitness y la salud que practican actividades físicas 1 ó 2 veces por semana. El Compex Fit 1.0 utiliza las últimas tecnologías en estimulación muscular para una mayor eficacia en sus entrenamientos.

Gracias a sus múltiples programas conseguirá un entrenamiento personalizado y adaptado a sus posibilidades. Tendrá la eficacia de un entrenador personal en un aparato portátil y de reducidas dimensiones. Además, si te descargas la nueva App de Compex, disponible en Apple Store y Google Play tendrás una guía perfecta para todo tu entrenamiento con COMPEX.

Aumenta tu resistencia y la eficacia de tus ejercicios. Una sesión de 20 minutos con Fit 1.0 equivale a realizar 350 abdominales y 160 sentadillas.



CARACTERÍSTICAS GENERALES DEL COMPEX

Para utilizar el Electroestimulador Compex Fit 1.0 debe colocar los electrodos -grandes y pequeños- sobre el grupo muscular que desee estimular. Es importante que se asegure de seguir las colocaciones recomendadas y de que su posición sea la correcta.

Es recomendable que, si va a realizar al menos dos entrenamientos por semana, proceda a la planificación de los mismos. En caso de que se planifiquen más de dos sesiones por semana, se recomienda separar dichas sesiones en el tiempo lo máximo posible para ofrecer a los músculos el descanso necesario para evitar lesiones.

El Compex Fit 1.0 tiene un total de 10 programas con el que podremos ir añadiendo o quitando intensidad al ejercicio físico de forma segura y para evitar lesiones. El electroestimulador Compex Fit 1.0 le ayudará a aumentar su rendimiento en los entrenamientos con sesiones semanales de apenas 20 minutos.

- Anti-dolor: Anti-dolor tens
- Recuperación-masaje: Masaje relajante
- Fitness: Reafirmar brazos, Tonificar muslos, Fortalecer abdomen, Desarrollar bíceps, Aumentar pectoral, Definir abdominales, Esculpir gluteos, Fortalecer cuádriceps.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DEL COMPLEX FIT 1.0

- **Tecnología:** Con cables
- **Muscle Intelligence:** No
- **Conexión a internet:** No
- **Carga de objetivos:** No
- **Histórico de utilización:** No
- **Categoría de programas:** Anti-dolor, Recuperación-Masaje, Fitness
- **Número de programas:** 10
- **Número de canales:** 4
- **Pantalla:** Monocromática
- **Potencia:** 120 mA, 400 us, 150 Hz
- **Suministro de energía:** Batería recargable en menos de 4h30
- **Garantía:** 2 años + 1 adicional*

CONTENIDO DEL PRODUCTO

- Estimulador
- Set de 4 cables Snap
- Cargador
- 2 bolsas de electrodos Snap 5x10 cm
- 2 bolsas de electrodos Snap 5x5 cm
- Bolsa de transporte
- Manual de instrucciones

NUEVA APP DE X COMPLEX COACH

Gracias al desarrollo por parte de Compex de la nueva Compex App (Compex Coach) puedes actualizar tu entrenamiento gratuitamente para que puedas tener una guía para establecer tus objetivos, entrenamientos y te recordará cuando tienes la próxima sesión de Compex. Infórmate sobre sus características:

- Explica **cómo funciona** la electroestimulación muscular y sus beneficios.
- Encuentra un **objetivo** que se ajuste a tus necesidades (cómo prepararse para un maratón, triatlón, trail o ciclismo, tratar el dolor de espalda o tendinopatía, aumentar la fuerza...) y configura un plan de trabajo o protocolo para alcanzarlo.
- Muestra la **colocación correcta de los electrodos** y la posición del cuerpo según el programa.
- Explica a qué **intensidad** trabajar según el programa.
- Describe con detalle cada programa (usos, efectos, intensidad, colocaciones electrodos).

GARANTÍA

Para beneficiarte de forma GRATUITA de un año extra de garantía, rellena [este formulario](#) durante el primer año del dispositivo*. Una vez validado recibirás un mail de confirmación. Puedes consultar las excepciones en el mismo formulario.



Additional Information

Uso	Home Premium
Estado	Nuevo
Garantía	2 años de garantía, ampliable a uno más mediante página web.
Disponible el	29 may 2024

