



Keiser M3 Total Body Trainer

Product Images



Descripción

Keiser M3 Total Body Trainer



Diseñada con el mismo sistema de resistencia magnética que el resto de equipos M Series. La Total Body Trainer M3 es perfecta para aquellos que buscan obtener un entrenamiento efectivo de cuerpo completo, pudiendo trabajar también la parte superior o inferior del cuerpo independientemente.

CARACTERÍSTICAS GENERALES

- Pantalla digital retroiluminada automática
- Cuadro en forma de V y combo de manillar para dar cabida a todos los corredores
- El diseño resistente a la corrosión incluye herrajes de acero inoxidable y volante trasero
- Re-diseñado revolucionario Pedal de bicicleta Keiser
- Sistema de transmisión por correa silencioso y de bajo mantenimiento de resistencia magnética
- La resistencia magnética ofrece una experiencia de bicicleta de carretera y asegura un viaje suave
- Ligera y superior facilidad de transporte
- Con más de 300,000 bicicletas de la Serie M vendidas, no hay más bicicletas probadas en todo el mundo
- Las perillas de ajuste robustas requieren menos mantenimiento que el bloqueo de leva
- Asiento regulable en cuatro direcciones
- Titular de la botella de agua
- Keiser Educación y Certificaciones disponibles
- Incluye un soporte de medios estándar y almohadillas elásticas.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- Altura: 1320 mm
- Anchura: 736 mm
- Longitud: 1219 mm
- Peso: 38,56 kg

DISPLAY

El display de la bicicleta supone uno de los mayores y más importantes avances presentados hasta la fecha dentro de las bicicletas de Ciclismo Indoor.

La consola proporciona al instante una precisa y valiosa información que puede ser utilizada por el profesor a la hora de programar, impartir y controlar las clases, al mismo tiempo facilitará el seguimiento en la evolución, progreso y mejora de la condición física del alumno.

Con una resistencia adecuada, pedaleando a una cadencia dentro de unos parámetros seguros y visualizando la potencia que se genera, el ciclista se beneficia de un entrenamiento global mucho más efectivo. La consola es al mismo tiempo un elemento motivador importante, que utilizado correctamente por el instructor, ayudará al desarrollo de la sesión. Se trata, en esencia, de conseguir mejores resultados.

1 RPM (Cadencia):

Cuando se pedalea por encima de las 140 rpm, la consola dejará de mostrar la cadencia y aparecerá la palabra STOP. Cuando se deja de pedalear durante más de tres segundos, el ordenador mostrará los % de todas las variables en pantalla. Las variables incluyen: ritmo cardiaco, potencia y RPM.

2 POTENCIA Y KILOCALORIAS:

La potencia que es generada constantemente se muestra en watios conjuntamente con las kilocalorías, en intervalos de ocho segundos para la potencia y cuatro segundos para las kilocalorías.

3 FRECUENCIA CARDIACA:

Si no hay señal de ritmo cardiaco, un símbolo en forma de corazón junto a un cero aparecerán en la pantalla. Se hace necesario el uso de una cinta transmisora compatible con Polar® y codificada, que tras colocarla en el pecho, emitirá una señal que será registrada por la consola, esto hará que el símbolo del corazón comience a parpadear. Un instante después, las pulsaciones aparecerán en la pantalla de la consola.

4 TIEMPO TRANSCURRIDO:

Muestra el tiempo transcurrido desde el momento en el que la rueda de inercia comienza a girar. Si el pedaleo es detenido por más de 60 segundos, el ordenador se volverá a reiniciar, poniéndose todos los datos a cero.

5 DISTANCIA TOTAL Y NIVEL DE RESISTENCIA:

Durante los primeros 8 segundos después de que el ordenador es activado, el cuentakilómetros mostrará la distancia total desde que la bicicleta se utilizó por vez primera. Esta función es sólo por motivos de servicio y mantenimiento. Después de este intervalo de tiempo, la consola mostrará los kilómetros recorridos desde el comienzo de la sesión, alternando con los niveles de resistencia del **1 al 24**.

Additional Information

EAN	9504425229691
Uso	Profesional, Semi Profesional, Home Premium
Estado	Nuevo
Dimensiones totales (Cm)	132 x 73 x 121 cm
Sistema de Freno	Magnétique
Garantía	3 Ans

