



Power Plate - Modelo Pro5

Product Images



Descripción

Descripción del producto

Power Plate - Modelo Pro5 - 100% Profesional



La **Power Plate pro5** es la máquina referente en el entrenamiento que se utiliza la vibración.

Las **PowerPlate pro 5** ofrecen al usuario una experiencia increíble con un **entrenamiento en base la aceleración y vibración** (Acceleration Training). Junto con el modelo AIRdaptive de Power Plate pro5 la Power Plate pro5 contiene un gran número de ajustes para un entrenamiento de fitness mucho más variado, además de la plataforma más grande, ofreciendo más exposición a la vibración.

La **PowerPlate pro5** te podrá llevar tan lejos como desees y podrás conseguir todos tus objetivos de fitness, permitiéndote mejorar la intensidad de tu entrenamiento en intervalos cortos.

Respaldada por una garantía de uso profesional, y la **satisfacción de cientos de usuarios profesionales**, la Power Plate pro5 la podrás usar como la solución total de fitness y bienestar para el hogar.



Características del producto

La **Power Plate pro5** es lo mejor en plataformas de vibración, símbolo de la máxima calidad en soluciones de fitness y bienestar para todas las edades, estilos de vida y condiciones físicas.

La **Power Plate pro5** usa los principios del Aceleración Training para estimular la respuesta natural de tu cuerpo a la vibración. Estas vibraciones transmiten ondas de energía a través del cuerpo, activando la contracción muscular entre 25 y 50 veces por segundo, mejorando globalmente tu rendimiento con sesiones de tan sólo 15 minutos, 3 veces por semana.

El **Aceleración Training** de la Power Plate pro5 ofrece una amplia gama de beneficios, desde una inmediata mejora en la circulación, a varios otros efectos medibles, como:

Mejora de la fuerza muscular

Mejora de la flexibilidad

Mejora de la movilidad

Reducción de la celulitis

Incremento de la densidad muscular

Reducción del dolor

Aceleración del tiempo de recuperación

Nuestra tecnología de vibración tri-dimensional continúa liderando la industria, y sus ventajas están comprobadas con solvencia, en diversas investigaciones médicas y científicas independientes.

Todas las máquinas de Power Plates llevan un DVD's con instrucciones y posters de ejercicios.

Additional Information

Uso	Profesional, Semi Profesional, Home Premium
Estado	Nuevo

