



Power Plate Pro5 - Modelo AIRdaptive

Product Images



Descripción

Descripción del producto

Power Plate pro5 - Modelo AIRdaptive - 100% Profesional



El modelo **Power Plate pro5 AIRdaptive** ofrece al usuario una **amplia variedad de ajustes y posibilidades de adaptación** para todo tipo de persona, más que cualquier otra máquina de Power Plate; desde usuarios de mayor peso o deportistas profesionales, a usuarios de menor peso, condición frágil o principiantes.

La **PowerPlate pro5 AIRdaptive** se diferencia por ser capaz de adaptarse a las necesidades y objetivos del usuario, con una capacidad de soporte para 45kg extra y tres ajustes de aire. En el ámbito doméstico, la máquina es ideal para una familia de varios miembros, que tengan diferentes condiciones físicas y objetivos de salud y fitness.

La **Power Plate Pro5 Airdaptive** es el modelo superior de gama del catálogo de Power Plate, abanderada de una **nueva dimensión en soluciones** de deporte/entrenamiento, salud y bienestar para todas las edades, estilos de vida y condiciones físicas.



Características del producto

La **Power Plate Pro5** usa el principio de entrenamiento de para **estimular la respuesta natural del cuerpo** a la vibración. Estas vibraciones transmiten oleadas de energía a través del cuerpo, activando la contracción muscular entre 25 y 50 veces por segundo, mejorando el rendimiento y la eficacia del ejercicio en sesiones de tan solo 15 minutos al día, 3 veces por semana.

El **entrenamiento por aceleración** en equipos Power Plate ofrece varios efectos beneficiosos, como una inmediata mejora de la circulación, y otras mejoras medibles:

Mejora de la fuerza y flexibilidad muscular

Mayor movilidad

Reducción de la celulitis

Incremento de la densidad ósea

Reducción del dolor / inflamación

Aceleración de la recuperación.

La tecnología de vibración tridimensional de Power Plate continúa siendo la referencia en el sector, y sus

beneficios están basados y contrastados por extensas investigaciones académicas independientes del ámbito médico y científico.

Todas las máquinas de Power Plates llevan un DVD's con instrucciones y posters de ejercicios.

Additional Information

Uso	Profesional, Semi Profesional, Home Premium
Estado	Nuevo

